

Actividad: Mi Rutina en la mañana



Edad: +2 años

2-3 años: Los niños van identificando su rutina. Relacionan los dibujos con las acciones que tienen que ir cumpliendo para comenzar su día, sin embargo es importante darle un acompañamiento diario al tablero, así como apoyarlos en cada actividad a realizar ya que la mayoría de estas actividades no pueden realizarlas por si solos. El apoyo es constante, diario y con mucha paciencia. Usa frases cortas para mostrar cómo se hace. Apoyo de adulto: 90-95%

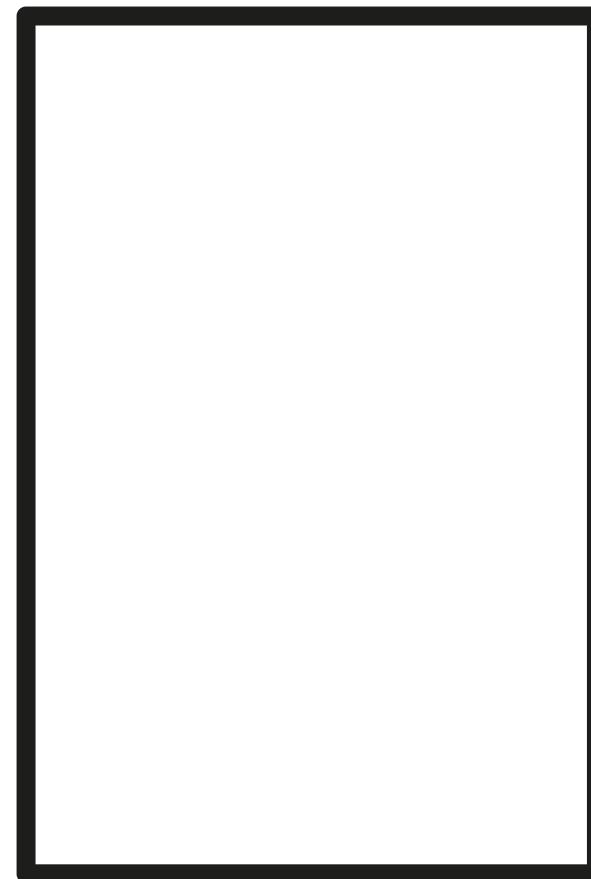
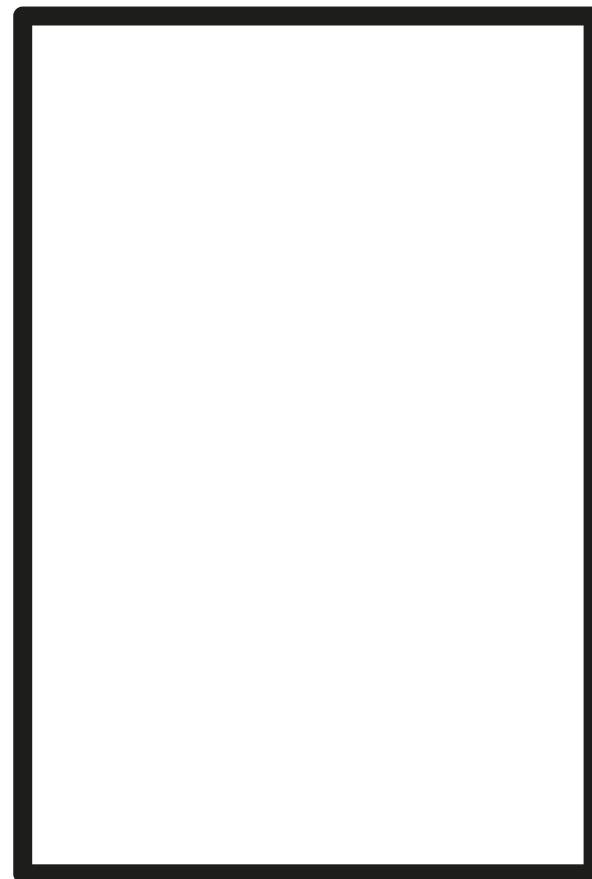
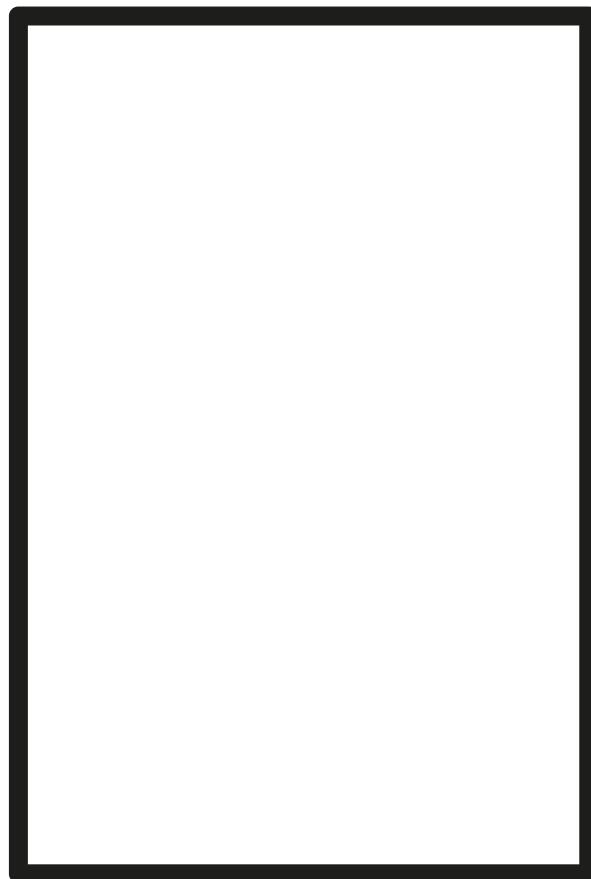
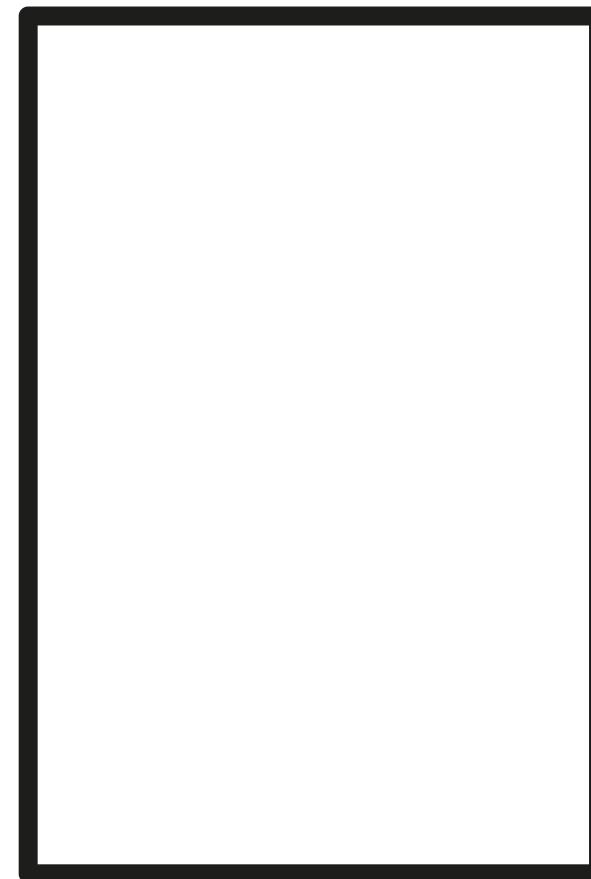
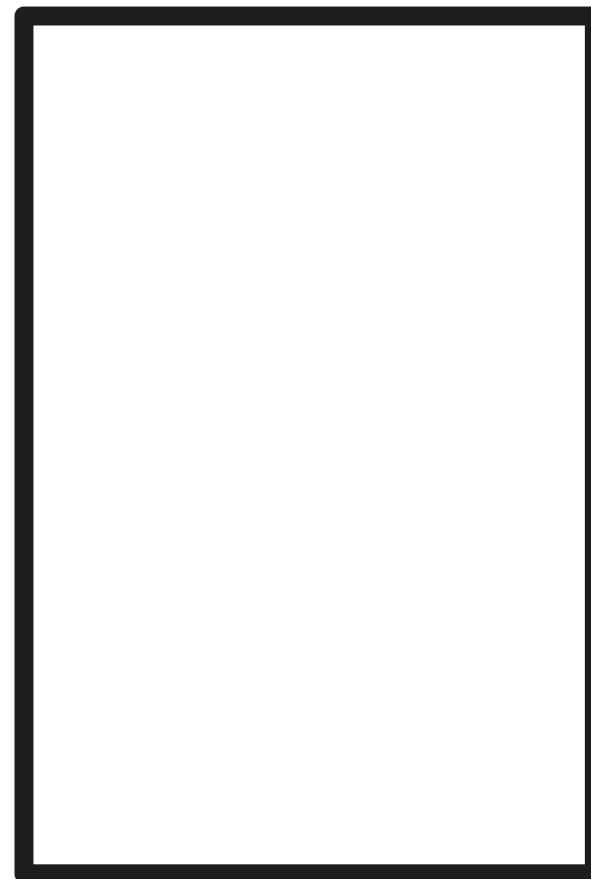
3-4 años: Los niños se van independizando cada vez más por lo que recordarles los pasos de su rutina es de suma importancia. En esta edad aún necesitan ayuda para empezar o finalizar algunas de las actividades. Apoyo de adulto: 50-70%

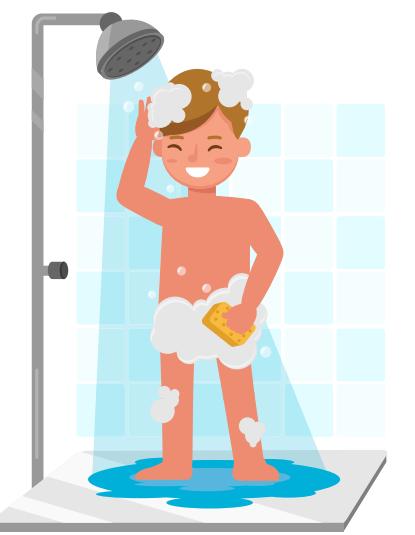
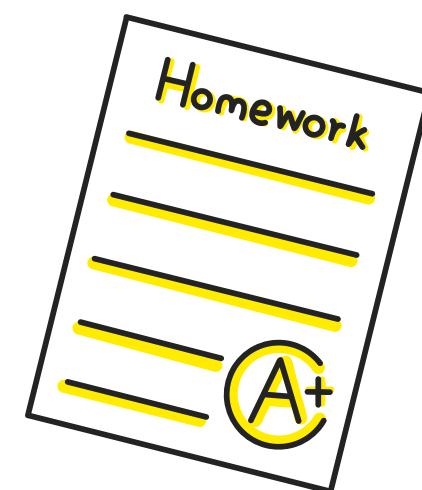
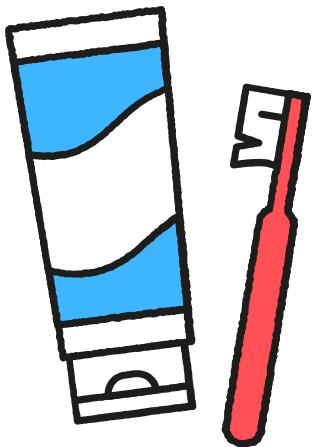
5-6 años: Los niños son capaces de realizar estas actividades en completa independencia (o con muy poca ayuda). Los niños ya pueden recordar con facilidad su rutina y completarla. Favor de apoyarlos recordándoles sobre sus responsabilidades y apoyándoles en pequeños detalles. Apoyo de adulto: 10-5%

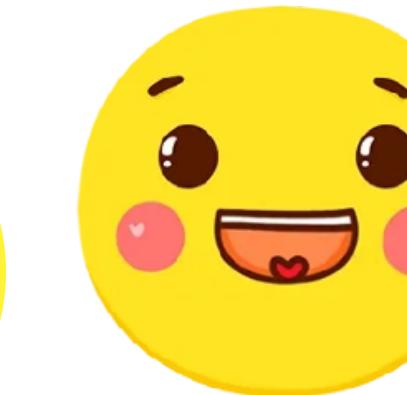
Instrucciones:

1. Descarga este documento.
2. Imprímelo (de preferencia a color).
3. Conserva esta primera hoja para recordar tu rol como adulto en la actividad.
4. En la segunda hoja escribe el nombre de tu hijo/a. Recorta la hoja por las líneas punteadas.
5. Recorta las imágenes que necesites de la hoja 3 y pega actividades que establezcan la rutina que tu hijo/a necesita en los rectángulos de líneas sólidas.
6. Dobla por la línea central cada una de las actividades. En la parte de atrás de los rectángulos de líneas punteadas puedes pegar las imágenes de LISTO que más te gusten (hoja 4). Así cuando el niño logre una actividad deberá subir el rectángulo correspondiente.
- Extra: te recomiendo comprar unos círculos pequeños de velcro o imanes para que los rectángulos puedan permanecer pegados. También puedes utilizar botones de luz, seguros, marcadores, etc).
- No des más de 5 actividades o responsabilidades para cada niño, queremos eficacia no cantidad.
- Pega la hoja 2 en algún lugar visible y de fácil acceso (su cuarto, el pasillo, la cocina, el refrigerador)

Mi rutina









Actividad: Mi Rutina en la noche



Edad: +2 años

2-3 años: Los niños van identificando su rutina. Relacionan los dibujos con las acciones que tienen que ir cumpliendo para comenzar su día, sin embargo es importante darle un acompañamiento diario al tablero, así como apoyarlos en cada actividad a realizar ya que la mayoría de estas actividades no pueden realizarlas por si solos. El apoyo es constante, diario y con mucha paciencia. Usa frases cortas para mostrar cómo se hace. Apoyo del adulto: 90-95%

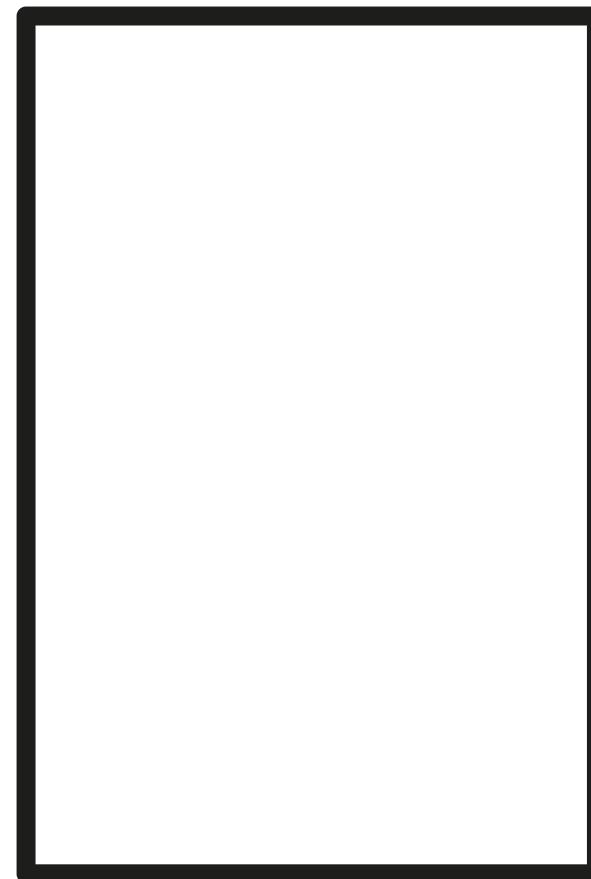
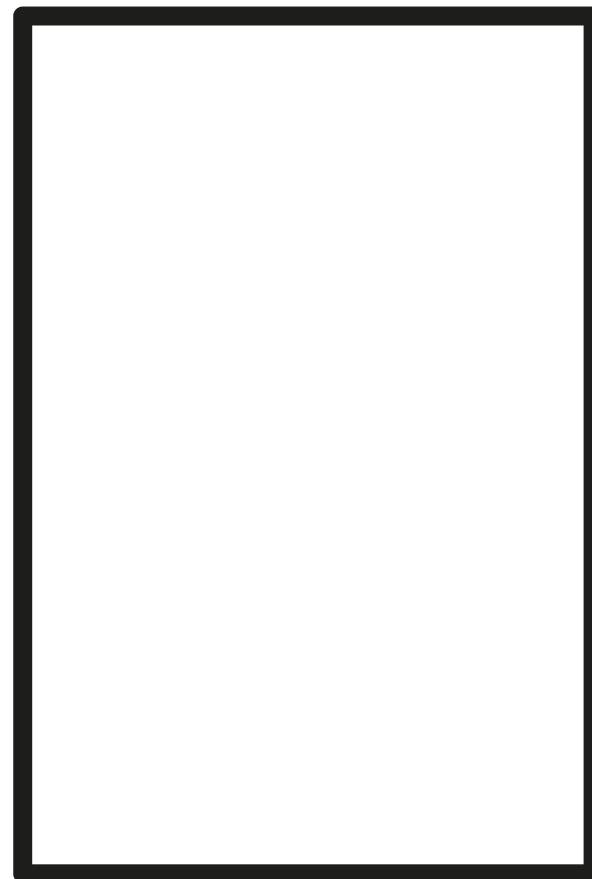
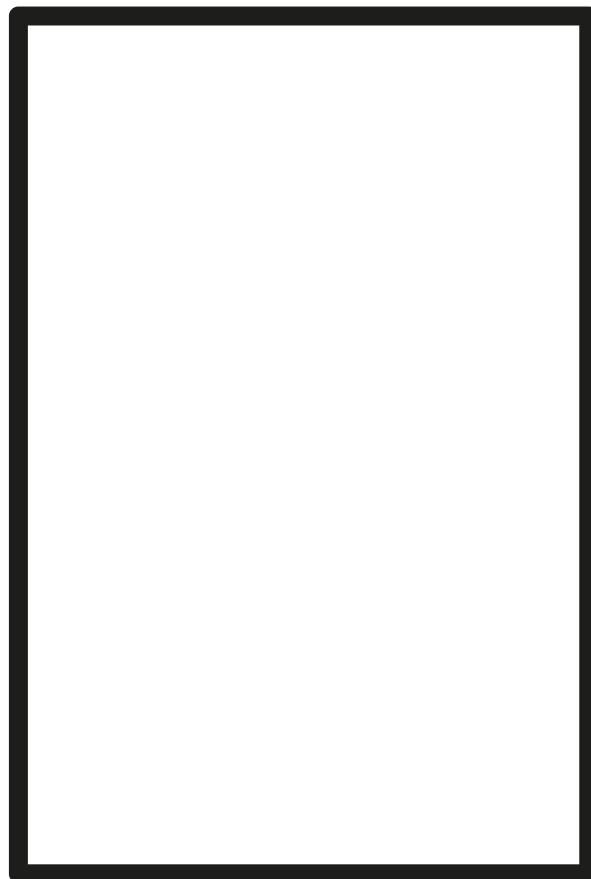
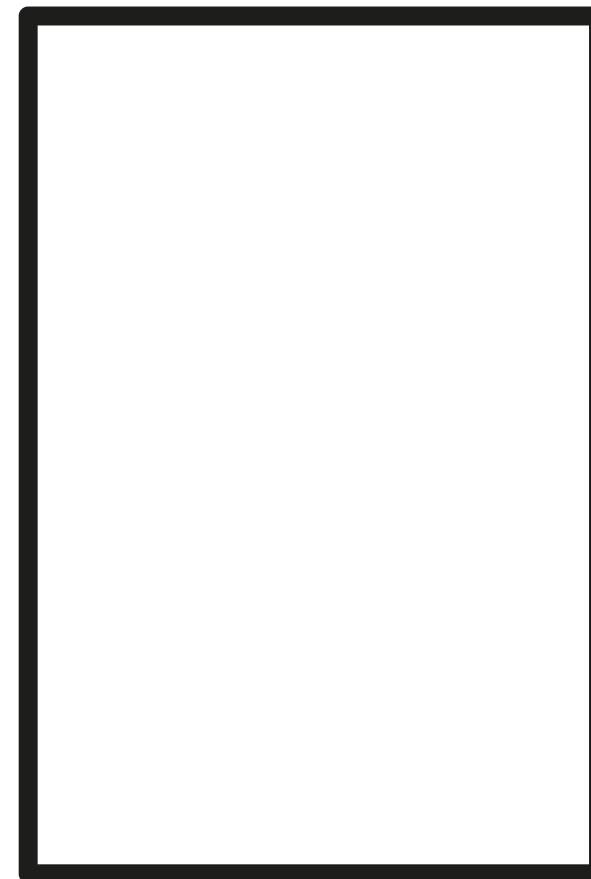
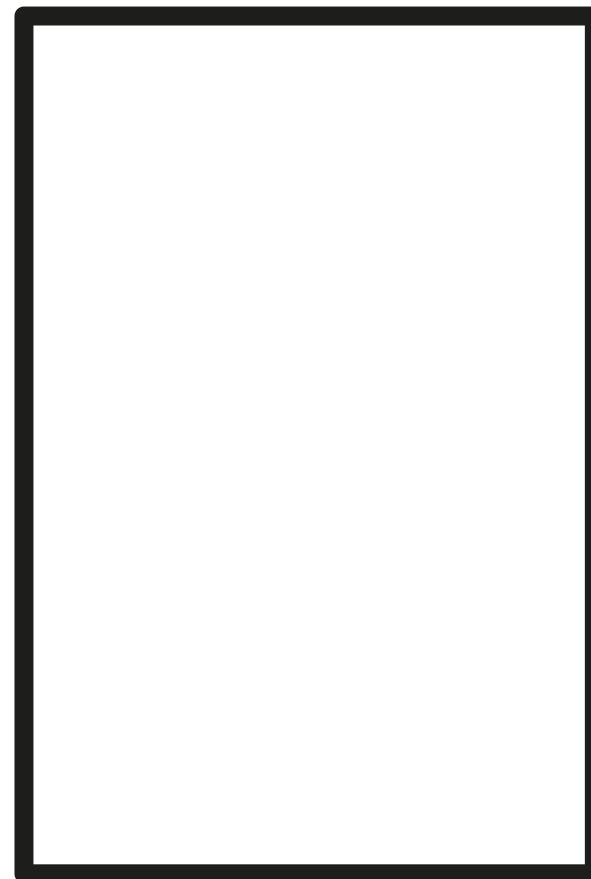
3-4 años: Los niños se van independizando cada vez más por lo que recordarles los pasos de su rutina es de suma importancia. En esta edad aún necesitan ayuda para empezar o finalizar algunas de las actividades. Apoyo de adulto: 50-70%

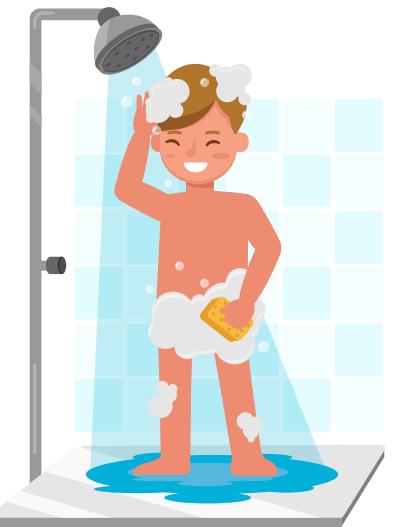
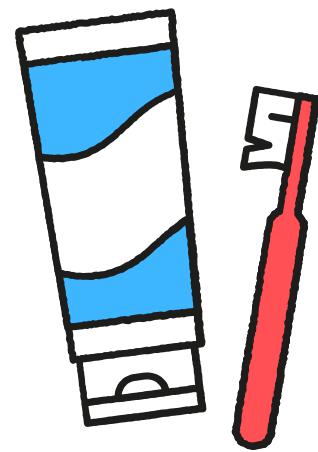
5-6 años: Los niños son capaces de realizar estas actividades en completa independencia (o con muy poca ayuda). Los niños ya pueden recordar con facilidad su rutina y completarla. Favor de apoyarlos recordándoles sobre sus responsabilidades y apoyándoles en pequeños detalles. Apoyo de adulto: 10-5%

Instrucciones:

1. Descarga este documento.
2. Imprímelo (de preferencia a color).
3. Conserva esta primera hoja para recordar tu rol como adulto en la actividad.
4. En la segunda hoja escribe el nombre de tu hijo/a. Recorta la hoja por las líneas punteadas.
5. Recorta las imágenes que necesites de la hoja 3 y pega actividades que establezcan la rutina que tu hijo/a necesita en los rectángulos de líneas sólidas.
6. Dobla por la línea central cada una de las actividades. En la parte de atrás de los rectángulos de líneas punteadas puedes pegar las imágenes de LISTO que más te gusten (hoja 4). Así cuando el niño logre una actividad deberá subir el rectángulo correspondiente.
- Extra: te recomiendo comprar unos círculos pequeños de velcro o imanes para que los rectángulos puedan permanecer pegados. También puedes utilizar botones de luz, seguros, marcadores, etc).
- No des más de 5 actividades o responsabilidades para cada niño, queremos eficacia no cantidad.
- Pega la hoja 2 en algún lugar visible y de fácil acceso (su cuarto, el pasillo, la cocina, el refrigerador)

Mi rutina









¿Te gustó este material?

Recuerda que la mejor manera de apoyar este tipo de recursos profesionales y gratuitos es **compartiendo**.

Comparte este documento con familiares y amigos para que **más gente conozca** lo que hacemos en Somos Infancia.

También comparte en redes sociales y no olvides **etiquetarme**, me ayudas a llegar a más gente y **poder ayudarla**:@somos_infancia