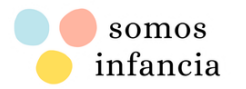


IDEAS DE ACTIVIDADES PARA HACER EN CASA: GRATIS, SIN PLANEACIÓN NI TIRADERO

1-6 AÑOS APROX



1. Carrera de almohadas
Poner almohadas en el piso para brincar, gatear o caminar encima sin caerse.
2. Búsqueda del tesoro por colores
"Busca algo rojo", "algo suave", "algo redondo".
3. Lavado de juguetes
Darles una cubeta con agua y juguetes de plástico para "bañarlos".
4. Fiesta de baile
Poner música y bailar 10-15 minutos.
5. Caja sorpresa
Meter objetos seguros en una caja para sacar y adivinar con las manos.
6. Picnic en el piso
Comer una colación en una cobija en la sala cambia completamente el ambiente.
7. Carreras de animales
Caminar como cangrejo, saltar como rana o gatear como gato.
8. Trasvases con cucharas
Pasar frijoles, arroz o pasta de un recipiente a otro.
9. Contar objetos de la casa
Contar cucharas, calcetines, bloques o peluches.
10. Hora de stickers reutilizables
Pegar y despegar stickers en una ventana o libreta.
11. Teatro con peluches
Inventar voces e historias sencillas.
12. Construcciones con vasos o toppers
Hacer torres y derribarlas.
13. Dibujar con agua
Usar un vaso con agua y un pincel sobre el piso o pared exterior.
14. "Ayúdame a cocinar"
Lavar verduras, revolver ingredientes o acomodar tortillas.
15. Cueva con cobijas
Hacer una casita rápida usando sillas y una sábana.
16. Juego de congelados
Bailan y cuando se pausa la música todos se quedan quietos.
17. Leer cuentos viendo imágenes
Aunque no lean todavía, pueden inventar la historia juntos.
18. Clasificar ropa
Separar calcetines, colores o ropa pequeña y grande.
19. Caminata especial dentro de casa
Caminar "en puntitas", "como gigante", "muy lento", "como robot".
20. Hora tranquila con audiocuentos
Poner cuentos o música relajante mientras juegan o descansan.

Estas actividades: usas cosas que ya hay en casa, no requieren mucha preparación, hacen poco tiradero y te das un pequeño respiro.

Encuentra las 8 palabras escondidas.

O	S	O	P	A	J	A	R	O
C	O	N	E	J	O	T	E	A
B	U	H	O	M	R	I	A	B
Z	O	R	R	O	D	N	L	U
L	O	B	O	K	I	O	C	F
C	I	E	R	V	O	S	E	O
A	R	D	I	L	L	A	S	X
M	A	P	A	C	H	E	T	Y

Palabras

- OSO
- CONEJO
- BUHO
- ZORRO
- LOBO
- CIERVO
- ARDILLA
- MAPACHE



Colorea con tus colores favoritos

Encuentra las 8 palabras escondidas.

Colorea el mandala

M	A	N	Z	A	N	A	T	P
P	E	R	A	V	L	I	M	O
U	V	A	S	A	N	D	I	A
Z	A	N	A	H	O	R	I	A
T	O	M	A	T	E	C	D	B
L	E	C	H	U	G	A	O	R
P	A	P	A	Y	A	S	R	O
P	E	P	I	N	O	T	E	C



Palabras

- MANZANA
- PERA
- UVA
- ZANAHORIA
- TOMATE
- LECHUGA
- PAPAYA
- PEPINO



Colorea con tus colores favoritos

Encuentra las 8 palabras escondidas.

R	O	J	O	P	V	A	Z	U
S	V	E	R	D	E	L	N	L
A	M	A	R	I	L	L	O	C
R	O	S	A	T	M	O	R	A
N	E	G	R	O	A	B	C	F
B	L	A	N	C	O	Y	D	E
M	O	R	A	D	O	T	E	O
G	R	I	S	P	Q	R	S	T



Palabras

- ROJO
- AZUL
- VERDE
- ROSA
- NEGRO
- BLANCO
- MORADO
- GRIS



Colorea con tus colores favoritos