

PROPÓSITOS DEL AÑO

metas

Recapitulemos el año pasado.

Pensemos en las cosas que sí lograste cumplir. No importa si no estaban en tu lista de propósitos, pero las lograste.

Yo logré:

Mi pareja y yo logramos:

Como familia logramos:

Cada año esperamos vernos a nosotros mismos de una manera

¿Cómo te percibiste?.

Reconoce tu esfuerzo y no tus fallas.



Ej. El año pasado me sentí orgulloso de mi porque.....

Ej. Este año seré más paciente

Este nuevo año

¿Cómo te quieres percibir?

Reconoce tu crecimiento y visualiza tus áreas de oportunidad

PROPÓSITOS DEL AÑO

metas

METAS PERSONALES

1	<hr/>
2	<hr/>
3	<hr/>
4	<hr/>
5	<hr/>



METAS PROFESIONALES/LABORALES

1	<hr/>
2	<hr/>
3	<hr/>
4	<hr/>
5	<hr/>



METAS FAMILIARES

1	<hr/>
2	<hr/>
3	<hr/>
4	<hr/>
5	<hr/>



METAS CON MI PAREJA

1	<hr/>
2	<hr/>
3	<hr/>
4	<hr/>
5	<hr/>



METAS FINANCIERAS

1	<hr/>
2	<hr/>
3	<hr/>
4	<hr/>
5	<hr/>



OTRAS

1	<hr/>
2	<hr/>
3	<hr/>
4	<hr/>
5	<hr/>

